

## Programme Bilan de compétences

**Modalité** : Présentiel ou Distanciel

**Public visé** : Tout public

Profils des bénéficiaires :

- ✚ Vous avez besoin de confirmer un projet de formation
- ✚ Vous fourmillez d'idées mais ne savez pas quelle idée choisir
- ✚ Vous êtes en perte de sens
- ✚ Vous cherchez un job à impact positif sur la vie des gens qui vous entourent
- ✚ Vous avez besoin de vous (re)positionner sur le marché de l'emploi

**Pré requis** : aucun

### **Objectifs du bilan** :

- ✚ Explorer et valoriser vos compétences personnelles et professionnelles, vos aptitudes et motivations
- ✚ Identifier vos compétences professionnelles et personnelles susceptibles d'être investies dans des situations professionnelles déterminées
- ✚ Définir un projet professionnel ou un projet de formation ou VAE
- ✚ Utiliser les atouts mis en lumière pour rechercher un emploi, une formation ou une évolution de carrière
- ✚ Analyser la faisabilité de votre projet eu égard aux besoins socio-économiques de votre territoire d'activité et bassin de vie

### **Contenu du bilan** :

#### 1. Phase préliminaire :

- ✚ Analyse de votre demande et de vos besoins
- ✚ Validation de votre motivation à l'entreprendre
- ✚ Exposé de vos attentes
- ✚ Définition du format et des modalités de déroulement

#### 2. Phase d'investigation : construction et pertinence de votre projet professionnel

- ✚ Analyse et mise en perspective de vos parcours de vie
- ✚ Inventaire de vos apprentissages
- ✚ Identification de vos compétences
- ✚ Visualisation des différentes alternatives

**Angélique LOIZEAU, Coach certifiée et Formatrice**  
13 route de Nantes – 44430 LE LOROUX BOTTEREAU - Tél : **06 89 72 59 47**  
angeliqueloizeau.lenvol@orange.fr // [www.lenvolcoachingetsophrologie.com](http://www.lenvolcoachingetsophrologie.com) / EI  
SIRET : 831 315 270 00015 / NDA :52440827844 / n°TVA : FR65831315270

### 3. Phase de conclusion

- ✚ Présentation détaillée des résultats
- ✚ Propositions concrètes, conditions et moyens favorisant votre projet
- ✚ Principales modalités et étapes à prévoir pour sa mise en œuvre
- ✚ Entretien de suivi proposé dans les 6 mois après la fin de votre bilan pour faire le point sur votre situation

#### **Durée et tarifs :** 3 formules (cf site web)

- ⇒ 12h de rendez-vous : 1250 € HT soit 1500 € TTC (Test RIASEC)
- ⇒ 14h de rendez-vous : 1450 € HT soit 1740 € TTC (Test RIASEC)
- ⇒ 16 heures de rendez-vous : 1600 € HT soit 1920 TTC (Test RIASEC + DISC)

#### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- ✚ Entretiens individuels en présentiel ou en distanciel ou les 2
- ✚ Documents et supports explicatifs
- ✚ Formulaire et liens pour les questionnaires et autodiagnostic
- ✚ Fiches de travail
- ✚ Enquêtes métiers
- ✚ Synthèse écrite

#### **Suivi de l'exécution des résultats :**

- ✚ Questionnaire des attentes
- ✚ Questionnaire de satisfaction
- ✚ Evaluation des objectifs lors de la synthèse en fin de bilan (cahier de suivi)
- ✚ Certificat de réalisation

#### **Formateur :**

#### **Angélique LOIZEAU**

Expérience en management d'équipe pendant 15 ans (dont 9 ans directrice d'EHPAD)  
Coach Professionnel et Personnel certifiée, dont une spécialisation en coaching d'équipe  
Certifiée à l'outil DISC et à la facilitation d'équipe  
Formatrice et Sophrologue

**Délai :** dans un délai de 15 à 30 jours selon les contraintes.

**Accessibilité :** Le bilan de compétences (quelque soit la formule retenue) peut être adapté aux personnes en situation de handicap. Merci de me signaler l'adaptation nécessaire à l'inscription.

**Angélique LOIZEAU, Coach certifiée et Formatrice**  
13 route de Nantes – 44430 LE LOROUX BOTTEREAU - Tél : **06 89 72 59 47**  
angeliqueloizeau.lenvol@orange.fr // [www.lenvolcoachingetsophrologie.com](http://www.lenvolcoachingetsophrologie.com) / EI  
SIRET : 831 315 270 00015 / NDA :52440827844 / n°TVA : FR65831315270